

LICHT- EN KLEURTHERAPIE

Nieuwsbrief Augustus

Lieve mensen,

Het is volop zomer, heerlijk om de zon op onze huid te voelen. Al genietend slaan we ook onmisbare hoeveelheden vitamine D in ons lichaam op. Er wordt tegenwoordig veel gepubliceerd over gebrek aan vitamine D. De beste bron is nog altijd het zonlicht. Probeer daarom dagelijks een uurtje buiten te zijn als de zon schijnt, zo vormt zich een voorraad vitamine D in het lichaam waarop we de hele winter kunnen teren. En wist u dat beschermende zonnebrandcrèmes de opname van vit. D tot meer dan 90% belemmeren? Daarom is het beter korte tijd (10 minuten) met zo min mogelijk kleding aan en onbeschermd in de zon te zijn dan lange tijd te liggen zonnebaden met een sunblock. Wel wordt geadviseerd altijd je gezicht in te smeren met een goede zonnebrandcrème.



Open informatieavond

Intussen zijn wij al weer volop bezig het nieuwe seizoen voor te bereiden met interessante cursussen en natuurlijk de beroepsopleidingen in kleurenpuntuur en kirlianfotodiagnose. Wie alvast eens kennis wil maken, meer wil weten over cursussen en opleidingen, of zich afvraagt of werken met licht en kleur een extra dimensie kan toevoegen aan de beroepspraktijk of het privéleven, nodigen we uit naar onze gratis open informatieavond te komen. Die is op 25 augustus in Amsterdam: u kunt zich [hier](#) aanmelden. Voor de verder cursussen kun u kijken bij de [agenda](#)

Osho Festival in Rotterdam

We zijn ook aanwezig op 28-29 augustus op het Osho Festival in Rotterdam. www.oshofestival.nl

Seminar 'Voorbereiding op het examen kleurenpuntuur'

Wilt u graag uw kennis van de kleurenpuntuur nog eens opfrissen en u hebt ooit de beroepsopleiding gevolgd? Dan kunt u voor slechts € 100 meedoen aan het seminar "[Voorbereiding op het examen kleurenpuntuur](#)". Het seminar duurt twee dagen (zaterdag/zondag) en wordt gehouden op 21 en 22 augustus in Amsterdam. U kunt zich [hier](#) aanmelden.

Workshop 'Liefde en angst'

Helemaal nieuw is de workshop [Liefde en Angst](#), die we op 7 september 's middags aanbieden. Liefde en angst worden door Peter Mandel beschouwd als de twee uitersten waartussen wij mensen balanceren. Wie teveel angsten heeft, kan niet liefhebben. Maar tegelijkertijd zijn we ook bang verzwolgen te worden door een overmaat aan liefde. We leren korte behandelingen om angst op te lossen en de energie van het hart beter te laten stromen. Daarbij werken we ook met de [hartschijf](#). Deze workshop is open voor iedereen. Kosten € 65,00 Klik [hier](#) om u aan te melden.



Slaapstoornissen of hoofdpijn ?

Last van slaapstoornissen of hoofdpijn? We hebben nu de kleurklank behandeling voor deze klachten op CD. Als u regelmatig naar deze therapeutische muziek luistert, zult u merken dat de klachten verminderen en u beter en dieper slaapt. De uitwerking van deze klanken is vergelijkbaar is met die van een kleurenpuntuurbehandeling. CD Slaapstoornis en CD Hoofdpijn, € 24,50 per CD. [Nu bestellen](#).

Internationaal congres in Amsterdam

Van 21-25 september wordt in Amsterdam een groot internationaal congres gehouden over energetische geneeskunde en de geheimen van het licht. Een aantal beroemde wetenschappers neemt hieraan deel, zoals Jacob Liberman, Alexander Wunsch en Karl Ryberg. Het congres wordt georganiseerd door de [International Light Association](#).

Stichting Kleurvisie

Ook in Nederland is er nieuws op het gebied van licht en kleur. De Nederlandse Vereniging voor Kleurenstudie is nu omgevormd tot de Stichting Kleurvisie (www.kleurvisie.nl)

Op de website kunt u zich aanmelden als lid of als abonnee op het blad Kleurvisie. Ook kunt u er een leuk [testje](#) doen over kleur als visueel geluid.

Droomzone: Zone van partnerschap en relatie.

Deze zone bevindt zich op de onderrug (zie afbeelding). Peter Mandel heeft geconstateerd dat alle

spanningen in de onderrug en het bovenste deel van het bekken terug te voeren zijn op problemen met de omgeving. Niet alleen met conflicten binnen een relatie van twee partners, maar ook in het algemeen, zoals op het werk, tussen kinderen en ouders en dergelijke. Maar tegelijkertijd staat deze zone ook symbool voor de relatie tot onszelf. Deze zone moet liefst 1x per week ingewreven worden, maar bij klachten vaker.

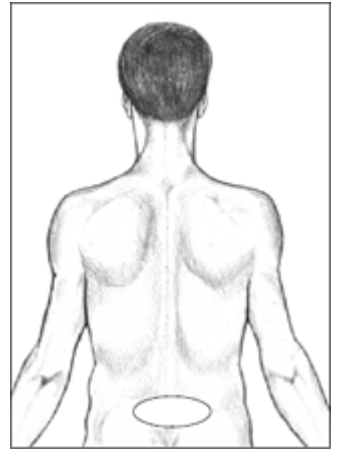
Behandelingskleur: violet

Klanktherapie: Psychosomatische balans (CD), en/of cassette rugpijn.

Thee: rustgevende kruidenthee

Voor meer informatie kunt u altijd bellen: 020-4687865

Met kleurrijke groeten van Joyce en Praveeta



Instituut voor Kleurenpunctuur - Domselaerstraat 92 - 1093 MA Amsterdam

www.kleurenpunctuur.nl - e-mail: info@kleurenpunctuur.nl

U ontvangt deze, omdat u heeft aangegeven deze te willen ontvangen of omdat u in het verleden informatie heeft aangevraagd.

Heb je dit van vrienden doorgestuurd gekregen of ken je mensen die dit graag ontvangen:

[aanmelden](#) of je eigen e-mailadres [wijzigen / uitschrijven](#)