

Beste mensen,

Het is al weer lang geleden dat u een Nieuwsbrief heeft ontvangen.  
Vanaf nu zijn we echter van plan om elke twee maanden een Nieuwsbrief te versturen.

Als eerste willen we graag een nieuw teamlid voorstellen: **Patricia**. Voor meer info kunt u kijken op [www.patriciadijkema.nl](http://www.patriciadijkema.nl)

Wat de activiteiten betreft, nodigen we u van harte uit op de **open informatieavond op dinsdag 10 juni a.s.** Vanaf 19.30 is de deur open voor vragen over cursussen en opleidingen die in het najaar beginnen.

U kunt voor ons programma natuurlijk ook kijken op: [www.kleurenpunctuur.nl](http://www.kleurenpunctuur.nl)

Verder: **kleur en licht is in!** Zie het laatste twee onderdelen van deze Nieuwsbrief.

---

Dan willen we in iedere nieuwsbrief een **behandeling van een huidzone beschrijven**, die u bij uzelf of anderen kunt toepassen. Bewaar ze, want dan heeft u over een tijd een waardevolle methode om op ieder moment in te zetten.

Het enige wat u ervoor nodig hebt is een flesje esogetische wilde kruidenolie en uw handen. Voor de mensen die een lichtset hebben staat de therapiekleur vermeld.

De speciale huidzones stimuleren innerlijke harmonie en bevorderen mentale en geestelijke activiteit en het algemene lichamelijke welbevinden.

Werkwijze:

- zone lichtjes masseren met twee tot drie druppels esogetische wilde kruidenolie. Ga met de klok mee van buiten naar het middelpunt en van het middelpunt tegen de klok in naar buiten. Pas op! Zorg dat de olie niet in aanraking komt met de ogen. Ook bij kinderen is deze olie in te zetten, verdun de olie dan eerst met een neutrale bodylotion, een druppel esogetische wilde kruidenolie op twintig druppels bodylotion. Van dit mengsel een druppel gebruiken.
- Als u meer zones gaat behandelen doe er niet meer dan drie tegelijk.
- Begin met de zone aan de linkerkant daarna dezelfde zone op de rechter lichaamshelft.
- Wrijf de olie een tot twee minuten per zone in, per kant.

Omdat iedereen wel eens last heeft van onzekerheid, besluiteloosheid, voorzichtigheid of angsten, hebben we als eerste zone gekozen voor de

#### **Zone van de angst**

De angstzone ligt bij de aanhechtingen van de grote borstspieren tegen het schoudergewricht aan. Het middelpunt is zeker drukgevoelig. Mensen met angsten, die bevreesd of bang zijn en zich steeds afvragen "Waarom", onzeker zijn in het nemen van beslissingen, kunnen deze zone dagelijks voor het slapengaan masseren. Vaak wordt al na een korte behandelingsduur een positieve verandering in de levensinstelling waargenomen. Deze zone is ook zeer effectief bij **knieproblemen**.



Therapiekleur: geel

Klanktherapie: "conflictoplossing" 1-4. (dit zijn kleur klank cassettes).

Verder is het goed om een kruidenthee te gaan drinken die de slaap en het vatenstelsel ondersteunen.

De esogetische wilde kruidenolie, kleur klank cassettes en de lichtset zijn via de website en in de praktijk te bestellen (flesje 20 ml. € 15,00).

---

#### **EET KLEUR!**

Natuurlijke kracht van kleur. Hoe meer kleur je eet hoe gezonder.

In iedere maaltijd, niet alleen lekker en leuk om te zien maar ook super gezond.

Geel; bevat vit B6 voor de energievoorziening van je spieren. Gele groenten en fruit bevatten luteïne om goed te kunnen zien.

Groen; zit vol met foliumzuur voor je hart en bloedvaten, de vitamine K is voor gezonde botten.

Rood; zit vol met antioxidanten die je lichaamscellen beschermen en de vitamine C helpt bij de opname van ijzer.

Oranje; heeft veel bètacaroteen wat ook helpt om goed te kunnen zien.

Wit; bevat Kalium wat goed voor de bloeddruk en de waterhuishouding.

Voor een leuke test: <http://www.knorr.nl/?kleurentest=ja>

En een andere interessante kleurentest: <http://www.colormode.nl>

---

**Wij wensen u alvast een mooie, lange zomer toe**

---

**Voor meer informatie kunt u altijd bellen: 020-4687865**

**Met kleurrijke groeten van Joyce, Patricia en Praveeta**

---

**Instituut voor KleurenPunctuur** - Domselaerstraat 92 - 1093 MA Amsterdam  
[www.kleurenpunctuur.nl](http://www.kleurenpunctuur.nl) - e-mail: [info@kleurenpunctuur.nl](mailto:info@kleurenpunctuur.nl)

---

Dit is Nieuwsbrief nr. 10 via e-mail van Instituut voor KleurenPunctuur.  
U ontvangt deze, omdat u heeft aangegeven deze te willen ontvangen of omdat u in het verleden informatie heeft aangevraagd. Indien u geen prijs stelt op ontvangst van de e-nieuwsbrief, stuurt u dan a.u.b. een berichtje terug met als onderwerp: unsubscribe.