

LICHT- EN KLEURTHERAPIE

Lieve mensen,

In december vorig jaar is de laatste e-Nieuwsbrief verschenen. En nu is het al weer volop lente. De tijd vliegt voorbij en het leven is vol, goed en fascinerend. Hopelijk voor jullie ook allemaal.

We hebben niet stilgezeten uiteraard en er is veel publiciteit geweest.

In de tv-uitzending nr. 3 van het programma 'Hoe word ik gelukkig' waren we te zien (voor wie het gemist heeft: [klik hier](#) om de uitzending alsnog te bekijken).

Op dit moment ligt het tijdschrift **Prana** in de winkel, met een mooi artikel van Aat (Lambèrt) de Kwant. Het tijdschrift heeft als thema: **Kleuren, Klanken en Beelden** en er staan ook andere bijzonder interessante artikelen in.

Ander nieuws in de media over de invloed van kleur en licht stond in De Telegraaf van 31 maart. Daarin wordt beschreven hoe er onderzoek wordt gedaan naar verbetering van licht en de kleurkwaliteit van licht op scholen, om zo de

concentratie van de kinderen en de schoolresultaten te verbeteren.

[Klik hier](#) om het artikel te lezen.



We wensen iedereen verder een fantastisch, kleurrijk voorjaar toe.

Joyce, Patricia en Praveeta

Voor wie kennis wil maken of wat meer wil weten over wat we doen: op **woensdag 21 april** geeft Praveeta een lezing: **Kleuren en het effect ervan op je gezondheid**. De avond begint om 20.00 uur en vindt plaats in:

Centrum Op Hodenpijl

Rijksstraatweg 20-22

2636 AX Schipluiden

Voor aanmelding: [klik hier](#); de kosten zijn tien euro.

Computerbeschermb Brillen

Er is een nieuw model **Computerbeschermbrijl** gekomen en ze zijn nu ook beschikbaar als **Clip-on**.

Voor iedereen die last krijgt van de ogen bij het kijken naar beeldschermen, is deze bril een absolute aanrader.

Flikkeringen die voor onze ogen nauwelijks waarneembaar zijn, en kleine hoeveelheden straling hinderen ons zicht en kunnen schadelijk zijn voor onze ogen. Vooral de TFT en Led beeldschermen stralen kwikzilverfrequenties uit die een grote hoeveelheid blauw licht bevatten. Deze overmaat aan blauw licht maakt niet alleen ons zicht moeilijker, maar uit experimenten blijkt ook dat het een schadelijk effect heeft op onze celstofwisseling.

Computerbrillen beschermen uw ogen

PRISMA® Computer beschermb Brillen zijn speciaal ontworpen om uw ogen te beschermen tegen schadelijke invloeden van blauw licht uit beeldschermen, spaarlampen en tl-buizen.

De Computerbril komt in twee tinten: de Office en Office Lite. De donkerder tint beschermt optimaal tegen de straling van de computer en de Lite beschermt goed. Deze laatste is ook goed te gebruiken als 'gele' bril, bijvoorbeeld tijdens het autorijden in het verkeer.



Prijzen: € 59,00 voor de **Office** of **Office lite**
€ 45,00 voor de **Office Clip-on** of **Office Clip-on lite**

Bestellen? [Klik hier](#)

Voor wie meer achtergrondinformatie wil over deze straling van computerschermen: [zie de PDF \(in het Duits\)](#)

Droomzone: **zone van herinnering**

De zone van herinnering ligt op het bovenste deel van het borstbeen. Bij behandeling van deze zone gaat u zich herinneren: "wie ben ik eigenlijk?" Vaak komen dromen op, die met het verleden, met name met de eigen jeugd, te maken hebben.

Behandelingskleur: **rood**. Eventuele klanktherapie: cassette Concentratie.

Voor eerdere behandelingen en info over gebruik van esotische wilde-kruidentherapie en genoemde droomzones, verwijs ik u graag naar www.kleurenpunctuur.nl/ mailing-mei08.pdf

Dit voorjaar zijn er nog twee activiteiten, die open zijn voor iedereen:

Burnout, voorkomen en oplossen, vrijdag 4 juni van 14.00 - 17.00, kosten € 65,00

Burnout is in onze maatschappij een al te vaak voorkomend verschijnsel. We kijken naar de oorzaken van burnout, en hoe burnout te voorkomen en op te lossen is.

In je element met kleur: zaterdag 5 juni van 14.00 - 17.00 uur, kosten € 65,00

Deze workshop is gebaseerd op de Chinese leer van de vijf elementen die elk een bijbehorende kleur, smaak, zintuig en emotie hebben. Welk element hoort bij ons en hoe kunnen we de kracht ervan versterken?

Aanmelden [kan hier](#).

Verder kunt u alvast in de agenda zetten: **open informatie-avond voor de opleidingen Kleurenpunctuur en Kirlianfotografie**: donderdag 17 juni om 19.30 uur. Toegang gratis.

Voor meer info en aanmelding: www.kleurenpunctuur.nl

Instituut voor Kleurenpunctuur werkt sinds 1992 met kleur- en lichttherapie. Het doel is mensen bewuster te maken van de positieve inwerking van licht en kleur op gezondheid en welzijn.

Instituut voor Kleurenpunctuur - Domselaerstraat 92 - 1093 MA Amsterdam
www.kleurenpunctuur.nl - [e-mail](#)