

Instituut voor Kleurenpunctuur

Praveeta Timmerman

Tel. 06-20536275

e-mail: Praveeta@kleurenpunctuur.nl

www.kleurenpunctuur.nl

Brief van Peter Mandel, september 2023

Gedachten, ideeën en beschouwingen over de mens in de wereld

Zeer geachte dames en heren, beste vrienden van de esogetische geneeswijze,

Bijna dagelijks ontvang ik vragen vanuit de hele wereld. Vragen die te maken hebben met de diagnose en therapie van mijn esogetische geneeswijze. Maar ook veel vragen over het leven in het algemeen.

Veel ideeën en verklaringen, die ik in mijn seminars en ook schriftelijk naar voren breng, hebben vooral betrekking op de oude en nieuwe inzichten van de wetenschappen, die het leven in het algemeen beschrijven. Meestal zijn deze pogingen tot uitleg nuttig voor mij en mijn leven, maar geven geen antwoord op het mysterie van het leven.

Daarbij krijg ik hulp van de oude tradities van de oosterse filosofieën om het leven beter te begrijpen. Deze tradities zijn gevormd door het gedachtegoed en de observaties uit het verleden en hebben vaak een religieuze achtergrond. Toch beschrijven ze het menselijk leven.

Vanuit deze beschouwingen stel ik mezelf steeds weer de vraag hoe het 'Geheel' en daarmee ook het leven zou kunnen functioneren. De wetenschappen in de huidige tijd geven daar veel interessante ideeën over en zijn daarmee al ver gevorderd.

Ik wil me met deze thema's bezighouden door middel van een losse opeenvolging van brieven en u zo een impuls geven om verder te denken.

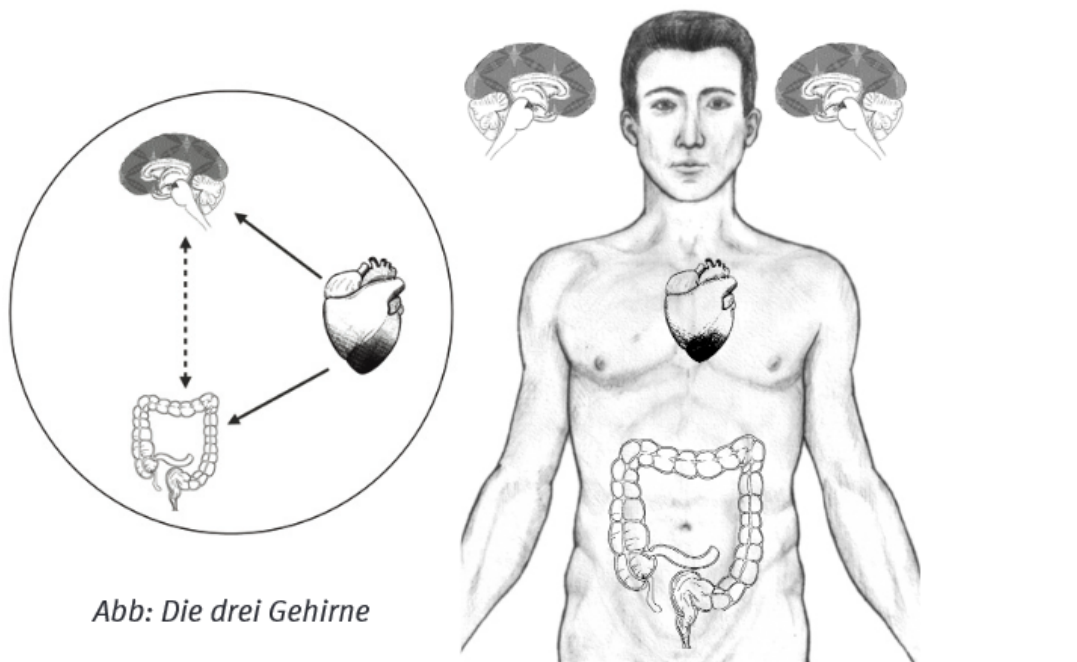
Voor deze brief kies ik als thema dat wij mensen drie stel hersenen hebben. Een in het hart, een in de darmen en dan natuurlijk ook in het hoofd.

De nieuwe wetenschap van de neurocardiologie stelt dat het hart een eigen hersenstelsel heeft met een eigen zenuwstelsel met meer dan 40.000 neuronale koppelingen. Het hart voelt, leert en heeft herinneringen. Er wordt gezegd dat er meer zenuwverbindingen bestaan van het hart naar de hersenen dan omgekeerd. Voordat de hoofdherenen iets kunnen waarnemen, komt er milliseconden eerder een impuls uit de hartherenen. Deze impuls, zo zeggen de wetenschappers, wordt via de Medulla oblongata naar de hogere niveaus van de neuronale koppelingen van de hersenen geleid. Dan pas kunnen we waarnemen en van daaruit denken.

Dit proces lijkt te bevestigen wat het zogenaamde "Libet experiment" al in de jaren 80 van de vorige eeuw duidelijk maakte: voordat wij iets denken, is dat 'iets' al aanwezig.

We denken dus al voordat we hebben gedacht.

Waarschijnlijk is het zo, dat de harthersenen tegelijkertijd dezelfde impuls naar de buikhersenen sturen, om zo het voelen met het denken te verbinden. Want denken zonder gevoel lijkt in onze dimensie onmogelijk te zijn.



Ik nodig u uit om de verbinding tussen de drie hersenstelsels hart, buik en hoofd te ondersteunen met een simpele oefening. Daarvoor gebruiken wij in de praktijk **het gouden facetkristal ter behandeling van de zones**.

Deze drie zones in het gezicht worden achtereenvolgens behandeld, **wat een diepe ontspanning teweegbrengt in het hele lichaam en de door de dagelijkse stress permanent geworden lasten zo opgelost kunnen worden**.

Door deze diepe ontspanning kunnen de drie hersengebieden weer met elkaar verbonden worden.

Alle drie zones:

Facetkristal Goud, iedere zone 3 minuten

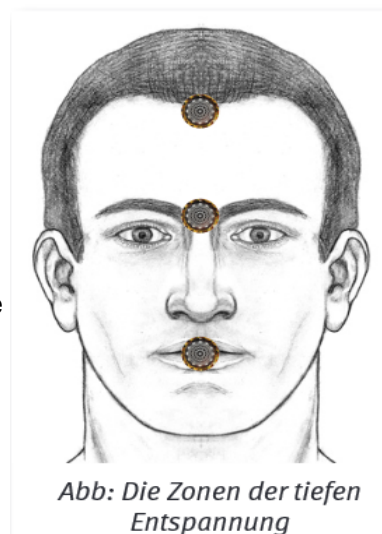
Positie:

1. Op de haargrens
2. Op de brug van de neus
3. Op de mond

In een volgende brief wil ik het thema van de drie hersenstelsels nog verder uitdiepen en u nog meer tips geven om uzelf te behandelen.

Tot dan, hartelijke groet,

Peter Mandel



Alle beschrijvingen, aanvullingen en afbeeldingen zijn door de auteurswet beschermd. Gebruik en vermenigvuldiging, ook van gedeelten, is alleen toegestaan met schriftelijke toestemming. © Copyright by Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin, Bruchsal, Germany. Vertaling en copyright vertaling: Instituut voor Kleurenpunctuur.